

2

節分

今年は2日が節分という事で恒例の豆まきを行いました。
皆様鬼に向かってやさしく豆をまかれていました!!(笑)



16

ドーナツ作りイベント



併設しているグループホームの職員がお菓子作りが得意という事でドーナツ作りを行いました♪
上手に焼き上がり皆様それぞれのトッピングをしながら「おいしい〜♪」と喜ばれてました。

9

日枝神社参拝



今年も日枝神社へ参拝をしに行きました。お多福お面を皆様くぐりました。
ご利益があるといいですね〜♪

【令和7年 3月のイベント予定】

- ひな祭りイベント:2日(日)
- 菜の花散策:30日(日)
- エステDay:希望の方は利用時にさせていただきます。
- OPT指導:12日(水) 16日(日)

清谿園デイサービスセンターひめゆり

鹿児島市中山町5216番地1

TEL:099-263-1077 担当:染川 長濱

23

あんどん 和紙ランプシェード



創作活動にてあんどんランプシェードを作成しました。皆様好きなデザインを塗られ楽しみながら作られておりました。
当日で完成できなかった為、次回来られた時に参加されなかった方と交流されながら作られました。



浮腫



特徴

足を動かさない事が原因で起こる「廃用性浮腫」があります。疾患による症状でないため軽視されがちですが、浮腫の状態が続くと、皮膚が弱まって傷つきやすくなるため、早めの対処が必要です。
心疾患などが原因で起こる場合もあるため、高齢者の既往歴や基礎疾患を把握しておきましょう。

対応策

○足の位置を上げる
○長時間座りっぱなしにならない
○ハイソックスなどをはき、ふくらはぎ足首を冷やさないようにする
【注意】
医師の診断なく弾性ストッキングを着用しない。足を動かすなどの対応を行ってもむくみが改善されない場合は、医療機関に相談しましょう。

フットケアを知ろう!!
①
高齢者によくある足のトラブル



3月イベント

3/2日 ひなまつり ケーキバイキング

○ミルクレープ ○抹茶ケーキ ○玉水晶 (イチゴ・日向夏・紫芋)
飲み物もご用意しています

社会福祉法人 恵心会 清谿園
高齢者福祉総合センター
鹿児島市中山町5216番地1
TEL:099-263-1077 担当: 染川 長演

菜の花散策

令和6年 3/30(日)

社会福祉法人 恵心会 清谿園
高齢者福祉総合センター
鹿児島市中山町5216番地1
TEL:099-263-1077 担当: 染川 長演

ホームページにブログ始めました

社会福祉法人恵心会 特別養護老人ホーム清谿園のホームページに「ひめゆり新聞」や活動を掲載しています♪
多くの方々にデイサービスセンターひめゆりの活動様子を知っていただき興味を持って頂ければ幸いです。



←こちらのQRコードからもログインできます!



他事業も掲載しています♪

